



Kontakt- und Beratungsstellen für Betroffene von (sexualisierter) Diskriminierung und Gewalt

Seite 1

An der UdK Berlin:

Anlaufstelle bei Diskriminierung und Gewalt (gemäß §6 der UdK Richtlinie zum Schutz gegen (sexualisierte) Diskriminierung und Gewalt)

E-Mail: against-discrimination@udk-berlin.de

Webseite: <https://www.udk-berlin.de/against-discrimination>

Betriebsarzt

Stefan Linnig, MPH

E-Mail: betriebsarzt@udk-berlin.de

Diversitätsbeauftragter

Dr. Mutlu Ergün-Hamaz

Tel: (030) 3185 1317

E-Mail: diversitaetsbeauftragter@udk-berlin.de

Hauptberufliche Frauenbeauftragte

Dr.ⁱⁿ Henrike Lehnguth

Tel.: (030) 3185 2714

E-Mail: frauenbeauftragte@udk-berlin.de

Webseite: <https://www.udk-berlin.de/universitaet/gleichstellungspolitik/>

Nebenberufliche Frauenbeauftragte

Die Liste aller nebenberuflichen Frauenbeauftragten für die einzelnen Fakultäten, Bereiche und Institute finden Sie hier:

<https://www.udk-berlin.de/universitaet/gleichstellungspolitik/frauenbeauftragte/>

Kanzlerin (in der Funktion als Beschwerdestelle gemäß § 13 AGG)

Dr. Ulrike Prechtl-Fröhlich

Tel: (030) 3185 2445

E-Mail: kanzlerin@udk-berlin.de

Psychologische Beratung für Studierende

Dr.ⁱⁿ Fay Geisler

E-Mail: psychologische.beratung@udk-berlin.de

Webseite: <https://www.udk-berlin.de/service/studienberatung-und-psychologische-beratung/die-psychologische-beratung-fuer-studierende/>

In Berlin:

LARA unterstützt und begleitet Frauen* bei der Überwindung der Folgen von sexuellen Gewalttaten und Übergriffen.

Telefonische Hotline (Mon-Fr von 9-18 Uhr): (030) 216 8888

E-Mail: beratung@lara-berlin.de

Webseite: www.lara-berlin.de



Kontakt- und Beratungsstellen für Betroffene von (sexualisierter) Diskriminierung und Gewalt Seite 2

Die **Gewaltschutzambulanz an der Charité** erstellt kostenlose rechtsmedizinische Dokumentation von Verletzungen, die gerichtsfest sind.

Tel (Terminvergabe): (030) 450 570 270

E-Mail: gewaltschutz-ambulanz@charite.de

Webseite: <http://gewaltschutz-ambulanz.charite.de>

Der **Berliner Krisendienst** unterstützt bei psychosozialen Krisen bis hin zu akuten seelischen und psychiatrischen Notsituationen (auf Wunsch auch anonym).

Telefonische Hotline (täglich 16-24 Uhr): (030) 390 6310 (für weitere Telefonnummern, siehe Webseite)

Telefonische Bereitschaft (außerhalb der Zeiten von 16-24 Uhr): (030) 390 6300

Webseite: <https://www.berliner-krisendienst.de/#>

Das **Frauenkrisentelefon** unterstützt Frauen in schwierigen Situationen auf Deutsch, Englisch, Farsi/Dari.

Telefonische Hotline: (030) 615 4243

Persönliche Beratung für Migrantinnen: (030) 615 7596

Webseite: <http://www.frauenkrisentelefon.de>

Die **BIG-Hotline (häusliche Gewalt)** unterstützt Frauen und deren Kinder, die in ihrer Beziehung Gewalt erleben, nach ihrer Trennung immer noch von ihrem Ex-Partner bedroht und belästigt werden oder Übergriffen ausgesetzt sind.

Telefonische Hotline (täglich 8-23 Uhr): (030) 611 0300 (Es gibt die Möglichkeit, eine Dolmetscherin anzufragen.)

Webseite: <https://www.big-hotline.de/> (Es gibt hier auch einen Link für E-Mail Beratungen.)

LesMigraS ist der Antidiskriminierungs- und Antigewaltbereich der **Lesbenberatung** und setzt sich ein für eine Gesellschaft, in der alle Aspekte des Lebens und der Persönlichkeit von lesbischen, bisexuellen Frauen, Trans* und Inter* akzeptiert und wertgeschätzt werden. Telefonische und persönliche Beratungen auf Englisch, Persisch, Niederländisch, Türkisch oder Deutsch. Für weitere Sprachen arbeitet LesMigraS mit Dolmetscher*innen zusammen.

Telefonische Hotline (siehe Öffnungszeiten von LesMigraS): (030) 2191 5090

Webseite: www.lesmigras.de

Frieda Frauenzentrum e.V. unterstützt Frauen* durch unterschiedliche Beratungsangebote, u.a. auch Beratung für Betroffene von Stalking und Cyberstalking.

Tel. (Terminvereinbarung): (030) 422 4276

Webseite: <https://www.frieda-frauenzentrum.de/>

S.U.S.I Interkulturelles Frauenzentrum unterstützt Migrantinnen durch unterschiedlichen Beratungsangebote.



Kontakt- und Beratungsstellen für Betroffene von (sexualisierter) Diskriminierung und Gewalt

Seite 3

Tel.: (030) 7895 9394
E-Mail: susifrz@aol.com
Webseite: <https://www.susi-frauen-zentrum.com/>

Wildwasser unterstützt mit Selbsthilfe und Beratungsangeboten Frauen* und Trans*, die in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt haben oder dies vermuten.

Tel: (030) 693 9192 (Es gibt auch offene Erstberatung ohne Anmeldung.)

E-Mail: selbsthilfe@wildwasser-berlin.de

Webseite: <http://www.wildwasser-berlin.de/wildwasser.htm>

Opferhilfe Berlin e.V. unterstützt Menschen, die eine Straftat erlebt haben.

Tel.: (030) 395 2867

E-Mail: info@opferhilfe-berlin.de

Tauwetter unterstützt Männer*, die Kindheit oder Jugend sexualisierter Gewalt ausgesetzt waren. (Weitere Anlaufstellen in anderen Städten und webbasierte Ressourcen sind hier aufgelistet:

<https://www.tauwetter.de/de/betroffene/adressen.html>)

Tel.: (030) 693 8007

E-Mail: mail@tauwetter.de

Webseite: www.tauwetter.de

ARIBA e.V. unterstützt Betroffene rechtsextremer, rassistischer und antisemitischer Gewalt mit psychologischer Beratung.

Tel.: (Anrufbeantworter zur Terminvereinbarung): (030) 9221 8241

E-Mail: info@opra-gewalt.de

Webseite: <http://www.opra-gewalt.de/>

ReachOut unterstützt Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt und beraten Angehörige, Freund*innen der Betroffenen und Zeug*innen eines Angriffs.

Tel.: (030) 6956.8339

E-Mail: beratung@reachoutberlin.de

Webseite: <http://www.reachoutberlin.de/>

Bundesweit:

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer **08000 116 016** und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr beraten, rund um die Uhr. Es gibt Beratungsangebote in 17 Sprachen. Weitere Angebote sind Beratung in Gebärdensprache, online-Beratung und Chat-Beratung. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.

Tel: **08000 116 016**

Webseite: <https://www.hilfetelefon.de/>



**Kontakt- und Beratungsstellen für
Betroffene von (sexualisierter) Diskriminierung und Gewalt
Seite 4**

Weitere Ressourcen:

Superheldin gegen Gewalt ist eine webbasierte Plattform mit Suchmaschine für bundesweite Beratungsangebote für Frauen.

Webseite: <https://www.superheldin-gegen-gewalt.de/>

Diese Liste hat keine Anspruch auf Vollständigkeit und ist ohne Gewähr.

Weitere Kontakt- und Beratungsstellen sind auf der Startseite des UdK Personalrats gelistete: <https://www.udk-berlin.de/service/personalrat/beratungsstellen/>